

VALORI LOMBARDI presentati da:

**Giorgio Maggi**

chimico e consulente editoriale, resp. per Cremona di ARTE LOMBARDIA

**IN CUCINA: LA CHIMICA DEL BENESSERE**

**IL FILO DI ARIANNA** Arte come Identità Culturale

**EUROPEAN ARDESIS Festival 2017** ART DESIGN Innovation as Social network

**EUROPEAN ENTERPRISE DAY 2017** Imprese Culturali e Creative

**Mercoledì 25 ottobre 2017 MILANO,**

**, Ufficio del Parlamento Europeo,**

**Sala Conferenze, Palazzo delle Stelline, Corso Magenta 59;**



IL FILO DI ARIANNA:

*ottobre 2017*

**25(MI), 26(Salò), 27(CR)**

MILANO  
*Provincia del Consiglio dei Riformatori*

**IL FILO DI ARIANNA**  
Arte come Identità Culturale  
XIV Edizione  
**EUROPEAN ARDESIS Festival 2017**  
Art DESIGN Innovation as Social network  
**EUROPEAN ENTERPRISE DAY 2017**  
Premio Cultura d'Impresa

**IN LOMBARDIA**

**DALLA CULTURA UN NUOVO WELFARE  
ESPERIENZE PER UN SISTEMA DI GOVERNANCE  
IL BENESSERE AL PRIMO POSTO**

**MILANO**  
Martedì 23 ottobre 2017 ore 9:30  
Ufficio del Parlamento Europeo, Sala Conferenze  
Palazzo della Stellina, Corso Magenta 59

**ATTIVITÀ DI FORMAZIONE E DI AGGIORNAMENTO**  
Per insegnanti di ogni ordine e grado, personale didattico e tecnico  
MILN - SP - per l'aggiornamento di docenti e formatori  
Direzione generale per il personale scolastico  
Ufficio V - Formazione docente e educativa  
Via MERACORDIA 85/87/89/ALE 00177/00179/00180

Organizzazione:  
**Associazione I.L.S.**  
International Learning System  
P.O. Box 224 - Ufficio Partito Nuovo San Marino, I.V.  
66047 Rocca S. (SA 70023), Tel. 081 7130217 email: [convegno@i.l.s.it](mailto:convegno@i.l.s.it)  
Web: [www.internationallearning.it](http://www.internationallearning.it)

**Associazione ARTI LOMBARDA**  
Centro di Studi  
Cattedra di Ricerca Pirella Göttsche Braccioni  
I.C.S. International Communication System  
c/o Centro di Studi, Longhena 20060/01, 01  
20087 Sesto St. - Tel. 02 5043 29401

**25 OTTOBRE 2017  
MILANO**

**PROGRAMMA**

ore 9.30

Workshop

**CON L'ARTE PER UN NUOVO WELFARE**

Liceo Artistico Statale Umberto Boccioni - Milano

**MOSTRA "Dams, stampe e stravaganze"**

presso il Centro Diagnostico Italiano

**FORMA, COMPOSIZIONE E COLORE**

Istituto Professionale Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "Carlo Porta"

Progetto ideato, sviluppato e coordinato

dalla prof.ssa Valeria Grandi, laureata all'Accademia di Brera di Milano.

**LA DIMENSIONE CULTURALE ALL'INTERNO DELLE VISIONI DI WELFARE**

In preparazione dall'Anno europeo del Patrimonio culturale 2018

ore 10.00

**CONVEGNO**

**DALLA CULTURA UN NUOVO WELFARE:**

**ESPERIENZE PER UN SISTEMA DI GOVERNANCE, IL BENESSERE AL PRIMO POSTO!**

Introduzione ai temi del Convegno

Augusta Banico, giornalista

Messaggi di Salute

Bruno Marsà

Direttore Ufficio d'Informazione e Milano del Parlamento Europeo

**LA PARTECIPAZIONE CULTURALE COME STRUMENTO**

**PER UN NUOVO WELFARE**

Annunziata Ravagnan, ICCM Italia - Comitato Proibitivi e Commissione Accessibilità

**CONNESSIONI TRA I PROGETTI PER IL WELFARE E I PROGETTI PER LA CULTURA**

Interventi coordinati dal giornalista Piergiorgio Corbis

presidente emerito GUS Lombardia

**EDUCAZIONE ALLA TEATRALITÀ**

**UNA SCIENZA PER IL BENESSERE PSICO-FISICO E SOCIALE**

Giustino Oliva, docente Università Cattolica Sacro Cuore, Milano

**IN CUCINA: LA CHIMICA DEL BENESSERE**

Giorgio Maggi, chimico e consulente editoriale

**GUSTO, SALUTE E BENESSERE PSICOFISICO**

**LA RICETTA DELLA PRODUTTIVITÀ**

Barbara Parago, esperta formazione per la sana alimentazione

**IL WIKI-WELFARE COME PARTECIPAZIONE E CONDIVISIONE**

Sandro Casponi, consulente sistemi multimediali

**MICHELE SANGINETO (tutto) e l'ENSEMBLE SANGINETO**

la musica per i valori: armonia, dolcezza, condivisione

ricerca, bellezza, vitalità, immaginazione, creatività

**IN MONTAGNA: SOLIDARIETÀ E BENESSERE**

**JOB0 GARU 2017: AMATRICE SUL TETTO DEL MONDO**

Collegamento satellitare con l'esploratore Davide Peluzzi

presidente Explora Nunat International

**METEOROLOGIA E CAMBIAMENTI CLIMATICI**

**INFORMAZIONE E PREVISIONI PER LA SALUTE E IL BENESSERE**

Roberto Madrigali, meteorologo - ricercatore

**PREMIAZIONE SCUOLE E STUDENTI**

**PARTECIPANTI AL CONCORSO IL FILO DI ARIANNA 2016/2017**

**HAPPY HOUR**

a cura dell'Istituto Professionale

Servizi per l'Enogastronomia e l'Ospitalità Alberghiera "Carlo Porta"

# Chimica del Benessere- Milano 25 ottobre 2017 G.Maggi

Chimica del benessere o dei veleni???? LUOGHI COMUNI? NEL MALE E NEL BENE?

OSSIMORO ... chimica e benessere sembrano in conflitto...  
SINCRETISMO ... elementi vitali APPARENTEMENTE inconciliabili  
costruiscono sinergie per un nuovo concetto di qualità e benessere

Luoghi comuni e paradossi

**PARACELSO** sostiene che veleno è legato alla quantità.

**TIROLES** usavano arsenico x respirare meglio, **MICROQUANTITÀ** del velenosissimo ellemboro o piombo e mercurio erano usati in medicina così come argento ed oro. La **STREGA DI BIANCANEVE** usa il veleno ,  
**AGRICOLTURA, INDUSTRIA, TRAFFICO, RIFIUTI** sono simboli di **TRASFORMAZIONI CHIMICHE** pericolose ma anche necessarie secondo **valutazioni SOGGETTIVE**

LA CHIMICA DELLA VITA NON HA REGOLE MATEMATICHE ASSOLUTE,  
LEGGI DELL'EQUILIBRIO: Guldberg e Waage (cost a t, p cost); Le Chatelier (varia a t,p,conc)

Spesso le opinioni, il marketing, orientano gli **EQUILIBRI SOCIALI**

LA CHIMICA DEL BENESSERE DEVE TENER CONTO DELLA  
**SOSTENIBILITÀ OGGETTIVA**

Uomo → (Vivibilità) ← ambiente

ambiente → (realizzabilità) ← economia

economia → (equità) ← uomo

La scuola deve dare le basi culturali per **COSTRUIRE IL BENESSERE**  
(gli antichi associavano la chimica alla filosofia della natura ...)

IMPARARE A:

- discutere opinioni assolute
- analizzare l'offerta dei prodotti riconoscendo i trucchi del marketing
- riconoscere la differenza tra una pubblicità, una trasmissione televisiva venduta come seria e le analisi oggettive di un laboratorio di ricerca **statale**
- affezionarsi al paradosso che la chimica del benessere = importanza e la meticolosità della ricerca del bene passano anche attraverso la **cucina, l'arte e la musica ... chimica dell'amore mi vien da dire!**

...

Comunicato Stampa/Inizio - 16/10/2017

**MILANO, Mercoledì 25 ottobre 2017 ore 9,30, Ufficio del Parlamento Europeo, Sala Conferenze, Palazzo della Stellina, Corso Magenta 59;**

**Programma IL FILO DI ARIANNA: ARTE COME IDENTITA' CULTURALE EUROPEAN FESTIVAL ARDESIS 2017: ARZ DESIGN Innovation as Social Network IN LOMBARDIA. DALLA CULTURA UN NUOVO WELFARE: ESPERIENZE PER UN SISTEMA DI GOVERNANCE, IL BENESSERE AL PRIMO POSTO**

Concorrere alla realizzazione di un sistema di governance italiano, e poi europeo, che metta al primo posto il benessere dei cittadini: è questa la finalità del progetto e degli eventi che ICS.&PARTNER promuovono nell'anno in corso.

Il sistema economico non produce tutta la felicità e il benessere che vorremmo. L'Italia ha fatto importanti passi avanti in questa direzione costruendo con un processo partecipativo dal basso il sistema di indicatori del BES. Ma il problema non è solo quello di costruire statistiche quanto quello di utilizzarle nelle scelte politico-economiche.

La radice di questi problemi sta in una concezione di individuo, impresa e economia che espelle i valori. Sul valore e sugli indicatori il riduzionismo sta nel considerare il PIL e la sua crescita come sintesi della nostra felicità. Ma la ricchezza delle nazioni non è il PIL, ma lo stock dei beni spirituali, culturali, ambientali, relazionali ed economici di cui una comunità inserita su un territorio può godere. Poiché "siamo di che misuriamo", se vogliamo progredire in benessere e felicità dobbiamo riportare i valori nell'economia e nel modo in cui misuriamo la sua performance.

Avviare progetti di educazione al benessere multidimensionale e dunque al linguaggio del BES, rivolti agli amministratori politici, ai manager e soprattutto ai cittadini, e particolarmente alle nuove generazioni, è lo strumento più efficace per attivare questo processo decisionale, poiché sono i cittadini che con le loro scelte di voto (politico ed economico) spostano la direzione delle azioni di istituzioni e aziende.

In questo ambito si colloca l'iniziativa ICS.&PARTNER, aprendo un dibattito ad ampio raggio sul ruolo che l'Arte e la Cultura, nelle diverse accezioni e forme espressive, possono avere sulla qualità della vita dei cittadini e in particolare sui giovani.

L'evento si aprirà con le proposte degli studenti del Liceo Artistico Statale Umberto Boccioni - Milano e dell'IPSEOA Carlo Porta - Milano.

Dopo l'introduzione ai temi del Convegno della giornalista **Augusta Busico**, e il Saluto di **Bruno Marsà**, Direttore Ufficio d'informazione al Parlamento Europeo, **Annamaria Ravagnan**, DOPN Italia, aprirà i lavori con LA PARTECIPAZIONE CULTURALE COME STRUMENTO PER UN NUOVO WELFARE. Seguiranno gli interventi condotti dal governatore **Piergiorgio Corbelli**, presidente emerito GIS Lombardia, sulle COMMISSIONI TRA I PROGETTI PER IL WELFARE E I PROGETTI PER LA CULTURA:

-EDUCAZIONE ALLA FEDERAZIONE: UNA SCIENZA PER IL BENESSERE PSICO-FISICO E SOCIALE: **Goetano Oliva**, docente Università Cattolica, Sesto Geron, Milano; -IN CUCINA: LA CHIMICA DEL BENESSERE: **Giorgio Maggi**, chimico e consulente alimentare; -GUSTO, SALUTE E BENESSERE PSICO-FISICO, LA RICETTA DELLA PRODUTTIVITA': **Barbara Perogo**, esperta formazione per la sana alimentazione; -IL NUOVO WELFARE COME PARTECIPAZIONE E CONDIVISIONE: **Sandro Casponi**, consulente sistemi multidigitali; **Nicholo Sangineto**: **Italo** o **FERNANDO Sangineto** La musica per i valori: armonia, dialettica, condivisione (forma, bellezza, verità, insegnamento, creatività).

A seguire METEOROLOGIA E CAMBIAMENTI CLIMATICI INFORMAZIONE E PREVISIONI PER LA SALUTE E IL BENESSERE: **Roberto Madrigali**, meteorologo - ricercatore che coordinerà anche il collegamento satellitare con l'agronomo **Davide Polazzi** presidente Federa Nuova Italia International, promotore del progetto EMO GARU 2017: ANALITICA SUL TETTO DEL MONDO come SOLIDARIETA' E BENESSERE IN MONTAGNA.

**PREMIAZIONE SOCIOLINGUISTICA**  
**HAPPY HOUR**: a cura dell'Istituto Professionale Servizi per l'Enogastronomia e l'Alimentazione "Carlo Porta"




ARTE LOMBARDA APS



IL FILO DI ARIANNA:  
ARTE COME  
IDENTITA' CULTURALE

XIV EDIZIONE



Regione Lombardia



fondazione  
cariplo

*Prepari comunicare la partecipazione Ufficio Stampa: I.C.S. International Communication Society tel +39.033.374166; email: icsocial@cariplo.it*

...

## Sintesi dell'intervento di Giorgio Maggi

### A Milano: CUCINA: LA CHIMICA DEL BENESSERE

VELENO: chimica = veleno per molti ... Paracelso sostiene che veleno è legato alla quantità. TIROLESII usavano arsenico x respirare meglio, MICROQUANTITÀ del velenosissimo ellemboro o piombo e mercurio erano usati in medicina così come argento ed oro.

OSSIMORO ... chimica e benessere sembrano in conflitto.

IMPORTANZA DELLA CHIMICA : preparazione seriale, conservazione, controllo, analisi alimenti.

(chimica del benessere raccontata come da un cantastorie...)

**CHIMICA DEL BENESSERE... IN CUCINA ... IN ARTE ... IN MUSICA ... A SCUOLA**

**luoghi comuni?**

**VELENO**

**CHIMICA**

**BENESSERE**

Programma Nazionale  
ACSI (ex Proterbia)  
Dipartimento di  
Protezione  
dell'Ambiente  
e del Territorio

PROGETTO SCIENZE APPLICATE  
CICLO DI LEZIONI A TUTTI I LIVELLI

LA SFIDA DELLA CHIMICA È  
FIDUCIA NEI LABORATORI ISTITUZIONALI  
SOSTENERE STRATEGIE DI CONTROLLO  
ORGANIZZARE LA SOSTENIBILITÀ

PRODOTTO SOSTENIBILE  
CICLO DI LEZIONI A TUTTI I LIVELLI

La Chimica  
in Cucina

Chimica per  
L'ARTE

**TO VEGAN  
or NOT  
TO VEGAN?**

**OLIO DI PALMA SÌ O NO?  
MARKETING SÌ O NO?**

**ova  
fresche  
controllate**

...dalla macchina  
in cucina? ...ai NAS?

14/06/24





L'*eudaimonia* di Aristotele descrive il concetto di perfezione individuale e fine ultimo dell'esistenza. Da qui deriva la non facile definizione di benessere. L'OMS definisce benessere come «lo stato emotivo, mentale, fisico, sociale e spirituale di ben-essere che consente alle persone di raggiungere e mantenere il loro potenziale personale nella società»

Benessere con rilevanza "**soggettiva**", relativa alle proprie condizioni di vita, dimensione (edonica) affettiva e soddisfazione personale; "**oggettiva**", (eudaimonica o cognitiva) per lo più legata ad aspetti socio-economici, come la definizione di "qualità della vita" con richiami alla cultura e valori di appartenenza, concezione influenzata spesso dalla salute fisica e psicologica, da convinzioni personali, in ambito sociale e ambientale.

Dunque la dimensione soggettiva del benessere è legata a percezioni individuali con riferimento a determinate norme personali.

La dimensione oggettiva del benessere, è legata a indicatori economici e sociali e circostanze oggettive proprie di una determinata area geografica o culturale con riferimento ad analisi statistiche e quantitative, legate, ad esempio, a salute, istruzione, abitazione, lavoro, piuttosto che alle percezioni individuali.

La misurazione del benessere come ammessa nel 1934, l'economista Simon Kuznets non è solo legata ad indicatori economici infatti molte nazioni che hanno visto un aumento di questi, hanno vissuto al contrario, un drammatico aumento di ansia e depressione. Studiosi dell'argomento hanno associato il concetto di benessere alla modellizzazione matematica del dilemma di scelta: il benessere collettivo, è sempre connesso alle scelte delle singole persone. In particolare il concetto è dimostrato dal teorema di Arrow, che analizza il modello democratico in cui le scelte sociali dipendono sempre da funzioni di scelta individuale.

Quali considerazioni apparentemente scientifiche può fare un chimico come me alla ricerca di benessere? È forse bestemmia per un filosofo legare la felicità a ormoni, sostanze chimiche, neurotrasmettitori? Si può completare l'effimero con gli apparenti paradossi della chimica?

Tra i principali ormoni che sembrano aiutarci nella ricerca della felicità troviamo dopamina, serotonina, ossitocina, adrenalina e noradrenalina, insieme a endorfina e feniletilamina.

**Quali sono gli ormoni della felicità? Internet ci aiuta con una pregevole sintesi sull'effetto che hanno su di noi alcune sostanze. Perché non crederci anche se si è ... chimici !**

Ormone	Funzione	Effetto
Dopamina	L'ormone della motivazione	Potenzia lo slancio interiore e la motivazione.
Serotonina	L'ormone del benessere	Migliora l'umore e riduce l'ansia.
Ossitocina	L'ormone dell'amore	Aumenta la fiducia, favorisce l'affettività e riduce lo stress.
Adrenalina e noradrenalina	Gli ormoni del coraggio	Provocano stress positivo a breve termine e aumentano la concentrazione e la volontà di agire.
Endorfine	Gli ormoni dell'energia	Riducono la percezione del dolore e aumentano la motivazione.
Feniletilamina	L'ormone del piacere	Aumenta la libido e il sentimento amoroso.